

# LES ATELIERS FRANCE SERVICES

2024

**MERCREDI**

**17 JANVIER**

de 14h à 16h  
Salle DELTA SERVICES  
1<sup>er</sup> étage

## JE MANGE ÉQUILIBRÉ AU JUSTE PRIX

Découvrir les repères et les bons réflexes pour choisir des produits alimentaires de bonne qualité nutritionnelle.

**MERCREDI**

**20 MARS**

de 14h à 16h  
Salle DELTA SERVICES  
1<sup>er</sup> étage

## JE M'ORGANISE POUR NE PAS GASPILLER

Acheter les justes quantités, comprendre les dates, bien conserver ses aliments : adoptons des pratiques vertueuses !

**MERCREDI**

**22 MAI**

de 14h à 16h  
Salle DELTA SERVICES  
1<sup>er</sup> étage

## J'ÉCONOMISE L'EAU À LA MAISON

Mieux connaître sa consommation d'eau et découvrir des gestes antigaspi.

**MERCREDI**

**25 SEPTEMBRE**

de 14h à 16h  
Salle DELTA SERVICES  
1<sup>er</sup> étage

## DÉMARCHAGE ET SOLLICITATIONS COMMERCIALES

Repérer les arnaques à fuir absolument : spams vocaux et SMS, numéros surtaxés, phishing, etc.

**MERCREDI**

**20 NOVEMBRE**

de 14h à 16h  
Salle DELTA SERVICES  
1<sup>er</sup> étage

## JE RESPIRE UN AIR SAIN CHEZ MOI

Repérer les sources de pollution de l'air intérieur et connaître les bons réflexes.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

03 54 59 16 47 - franceservices@bassinpompey.fr

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU BASSIN DE POMPEY - FRANCE SERVICES**

Bâtiment Delta Services - 112 rue des 4 Éléments - 54340 POMPEY