

23 - 24

petite enfance

programmation culturelle

activités



espace de vie sociale

Sommaire

Infos pratiques	p. 1
Le Conseil d'Administration	p. 1
L'équipe du Foyer Rural	p. 1
Édito	p. 2
Activités sportives	p. 3-4
Activités d'expression	p. 5
Art & artisanat	p. 5-6
Dégustation	p. 6
Espace de Vie Sociale	p. 7
Café-débat & Repartoo	p. 7
Pôle petite enfance	p. 8
Programmation culturelle / manifestations	p. 9
Partenaires & associations accueillies	p. 10

Infos pratiques

Accueil & renseignements :

Lundi : 14 h 00 - 17 h 00

Mardi : 10 h 00 - 12 h 00 / 14 h 00 - 18 h 30

Mercredi : 14 h 00 - 17h00

Jeudi : 14h00 - 17h00

Vendredi : 10h00 - 12h00

Activités régulières

Reprise des activités à partir du lundi 11 septembre 2023

(voir les dates de reprise par activité sur le site ou sur place)

L'adhésion annuelle est de 20 € (13 € pour les moins de 16 ans ou les + de 70 ans) et est obligatoire pour participer aux activités.

Possibilité de carte famille (réservée aux mêmes membres d'une famille, enfants et/ou parents) : 46€.

Possibilité de faire deux séances d'essai lors de la toute 1^{ère} **inscription** à une activité (sauf oenologie & cuisine).

Un nombre minimum de participants sera exigé pour le maintien d'une activité. Certains horaires sont susceptibles d'être modifiés.

Règlements possibles :

CB, chèque, espèces, ANCV, Pass54 JEUNES / SPORT



Le Conseil d'Administration

Présidente : Muriel Boher

Vice-président : Joël Basselin

Vice-président : Michel Elipot

Trésorier : Etienne Deloule

Secrétaire : Caroline Rémont

Membres du CA

Dominique Baguet

Rosine Szybalski

L'équipe

Coordination générale : Wilfried Morel

wilfried.morel@foyersruraux54.org

Pôle petite enfance : Catherine Thomas

mezzanine@foyersruraux54.org

Entretien des locaux : Valérie Mauger

Édito

C'est avec grand plaisir que le Foyer Rural de Bouxières aux Dames avec son Espace de Vie Sociale vous propose sa nouvelle plaquette qui permet à chacun de prendre connaissance du bouquet d'animations qui vous seront proposées en 2023-2024. Et cette année encore il y en a pour tous les goûts !

Nous vous proposerons comme chaque année une quinzaine d'activités régulières sportives, artistiques et de loisirs auxquelles enfants, adolescents et adultes pourront s'inscrire en réglant l'adhésion et une cotisation. L'adhésion vous sert aussi d'assurance et vous permet de voter lors de l'assemblée générale. Soyez attentifs aux nouveautés pour la prochaine saison !

Le Foyer Rural offre, comme vous le verrez dans la plaquette, des animations, des manifestations des conférences et des spectacles tout au long de l'année.

Plus encore, comme cela est mentionné dans notre nouveau projet associatif, s'ouvre à chacun, petits et grands, seuls ou en famille, autour de nombreuses rencontres conviviales et/ou d'actions diverses. Il devient ainsi un réel lieu de partage et de vie. L'objectif est de susciter d'autres envies, de permettre à chacun de développer sa personnalité, de prendre conscience de ses aptitudes et ainsi de faire naître des vocations par le partage autour de projets communs et dans un esprit de tolérance et d'écoute mutuelle.

Enfin notre Foyer Rural se veut aussi plus respectueux de l'environnement.

Notre Foyer Rural est, comme toutes les associations, géré par un conseil d'administration. Il est animé par une petite équipe de salariés et par de nombreux bénévoles qui, à leur convenance, assurent ponctuellement ou de

façon plus régulière le bon fonctionnement de la structure. Certains d'entre eux se regroupent au sein de différentes commissions afin de construire ensemble des projets permettant d'atteindre les objectifs fixés dans notre projet associatif.

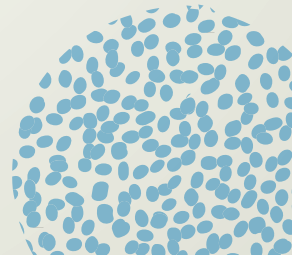
Si vous avez envie de nous rejoindre, n'hésitez pas à nous contacter ! Toutes les idées sont les bienvenues !

Le Foyer Rural de Bouxières aux Dames est adhérent à la Fédération Départementale des Foyers Ruraux. Cela nous permet de bénéficier tout au long de l'année de rencontres formatives et conviviales au travers en particulier des Universités Rurales ouvertes à tous.

Sans plus attendre, nous vous laissons maintenant découvrir le programme de cette nouvelle saison, qui garde, bien sûr, une petite place pour vos propositions.

Belle saison 2023-2024 au Foyer !

Muriel Boher, présidente du Foyer Rural



Activités sportives

Lundi - Adultes - 95 €/an
Mardi - Ados/adultes - 95 €/an
Lundi : 20h15 - 21h15
Mardi : 19h50 - 20h50

Sans renforcement musculaire
Ados/Adultes - 150 €/an
Mercredi : 20h30 - 21h30
Avec renforcement musculaire
Ados/Adultes - 190 €/an
Mercredi : 21h30 - 22h00

Adultes - 140 €/an
Lundi : 9h00 - 10h00

Enfants de 4 à 6 ans - 95 €/an
Mercredi : 11h05 - 12h05

Adultes - 95 €/an
Mardi : 15h30 - 16h30
Jeudi : 9h00 - 10h00
10h05 - 11h05
11h10 - 12h10
Vendredi : 10h05 - 11h05

Enfants de 6 à 12 ans - 95 €/an
Mercredi : 16h30 - 17h30

Adultes - 115 €/an
Lundi : 17h10 - 18h10
18h10 - 19h10
19h10 - 20h10
Mercredi : 9h00 - 10h00
10h00 - 11h00
Vendredi : 9h00 - 10h00

Gym renfo

Christelle ROUSSELOT-FRANCOIS & Bruno DE LUCA

Une activité physique suffisamment intensive pour être efficace tout en restant agréable et ludique. C'est un entraînement cardio-respiratoire avec du renforcement musculaire : travail bras, abdo fessiers et dos, stretching pour garder une certaine souplesse, enchaînement d'exercices avec haltères, élastibande...

Zumba

Nathalie CUNY

La zumba est une danse originaire de Colombie, qui mélange la sensualité de plusieurs danses telles que la salsa, merengue, flamenco et des mouvements dynamiques de fitness. La zumba est avant tout un cours de cardio, c'est à dire qu'elle permet de travailler son rythme cardiaque. Une heure de zumba, c'est environ 500 calories perdues !

Zumba Gold

Nathalie CUNY

Idéal pour les seniors qui recherchent un cours de zumba alternatif recréant les mouvements originaux que l'on aime tant, mais avec une intensité moindre. Comment ça marche ? Les cours sont basés sur une chorégraphie zumba facile à suivre qui vous permet de développer votre équilibre et votre coordination et de pratiquer une gamme de mouvements. Vous viendrez pour faire de l'exercice, vous repartirez en pleine forme. Avantages : votre cours porte sur tous les éléments de la remise en forme, les exercices cardio-vasculaires, l'entraînement musculaire, la flexibilité et l'équilibre !

Eveil sportif - baby gym

Christelle ROUSSELOT-FRANCOIS

Développement de l'équilibre, la coordination, la force, la souplesse et la confiance en soi. Cette activité consiste en un apprentissage favorisant une progression sociale et sportive en douceur. Elle contribue au développement général de l'enfant, en utilisant les particularités des activités sportives et ludiques, le jeu étant une activité vitale pour l'enfant.

Gymnastique senior

Christelle ROUSSELOT-FRANCOIS

Pour tous, à partir de 55 ans, des exercices au service de votre corps pour conserver ou retrouver en douceur : souplesse, tonicité, respiration et bien être dans une ambiance agréable, détendue et en musique. La plupart des exercices se font au sol.

Cirque

Christelle ROUSSELOT-FRANCOIS

Les arts du cirque s'organisent autour de 3 activités : jonglage, acrobatie et équilibre. Ils permettent de développer la coordination, la précision, la motricité. Divers accessoires sont utilisés : balles, foulards, anneaux, assiettes chinoises, bolas, diabolos, pédalos, échasses...

Pilates

Christelle ROUSSELOT-FRANCOIS

Le pilates est une méthode « douce » (placement précis, mouvements lents, respiration profonde) qui vise à renforcer les muscles profonds du corps.

Les inscriptions pour les cours de gym renfo, pilates et gym senior se feront la semaine du 4 au 8 septembre 2023. Consultez notre site Internet pour retrouver les jours et horaires d'inscription.

Adultes - 10 €/an
Dimanche : 9h00

Adultes - 190 €/an
Mercredi : 18h45 - 20h15

Adultes - 190 €/an
Lundi : 15h00 - 16h00
Mercredi : 18h45 - 19h45

Ados - Adultes - 75 €/an
- de 16 ans - 55 €/an
Mardi : 20h00 - 21h30



VTT ou VTTAE

Vous avez envie de découvrir des chemins et sous-bois du secteur tout en pratiquant un sport ludique ? Alors venez nous rejoindre le dimanche matin en VTT musculaire ou en VTT électrique. Pour contenter les nouveaux, les premières sorties de la saison seront adaptées aux débutants. Quelques sorties en VTC ou VAE seront également proposées durant l'année.

Gérard MEYER

Yoga

Le Yoga de l'énergie offre à chacun, quel que soit son niveau, d'améliorer la fluidité de ses mouvements corporels, sa sensibilité proprioceptive et l'écoute bienveillante de son corps et son souffle. Les pratiques et postures sont adaptées à la saison, au groupe, aux attentes du moment présent et enrichies par la voie de la médecine traditionnelle chinoise.

Sophie ROBINET

Sophrologie et relaxation

La sophrologie utilise des techniques de respiration, de détente musculaire et de visualisation. Elle dispose de nombreux exercices statiques ou dynamiques permettant d'atteindre la détente physique et mentale. Elle permet de découvrir ses ressources et d'améliorer son bien-être et sa qualité de vie : diminuer l'anxiété, gérer le stress, faciliter le lâcher-prise, favoriser le sommeil, développer l'attention et la concentration.

Dorothee LACROIX

Gym Boxe Loisir

(reprise le mardi 19 septembre 2023)

Avec une équipe qui vous accueille dans la bonne humeur, découvrez une discipline visant le plaisir de pratiquer et la remise en forme. C'est un sport complet, physique, technique, mental (cardio-coordination, souplesse, explosivité) aux valeurs d'humilité et de respect. Vous souhaitez entretenir, améliorer votre forme de manière ludique, l'initiation à la boxe anglaise loisir est faite pour vous ! Adaptée au rythme de chacun(e), elle perfectionne l'efficacité en stratégie de défense en cas d'agression et permet aussi d'oublier tous les tracas du jour. Testez ! Vous allez adhérer !

Jean-Luc JEUNET & Loïc PINTAT

Seul équipement obligatoire : une paire de mitaines « hygiène » dès la 1^{ère} séance.
Un certificat de non contre-indication médicale est obligatoire à l'inscription.

Inscriptions : lundi 11 septembre de 18h00 à 19h00 et mardi 12 septembre de 19h45 à 21h00.

Karaté enfants 7 - 12 ans : mardi : 17h30 - 18h30
Cotisation : 129 €, adhésion au club 17 €, licence : 37 €

Krav maga, self défense ados/adultes mardi : 18h30 - 19h45
Cotisation : 121 €, adhésion au club 10 €, licence : 37 €

Karaté enfants 4 - 7 ans : mercredi : 13h45 - 14h45
vendredi : 17h30 - 18h30
Cotisation : 129 €, adhésion au club 17 €, licence : 37 €

Karaté enfants 7 - 12 ans : mercredi : 14h45 - 15h45
Vendredi : 18h30 - 19h30
Cotisation : 129 €, adhésion au club 17 €, licence : 37 €

Body karaté ados (>12 ans) - adultes : jeudi : 19h15 - 20h15
Cotisation : 131 €, adhésion au club 10 €, licence : 37 €

Karaté ados (>12 ans) - adultes : vendredi : 19h30 - 21h00
Cotisation : 171 €, adhésion au club 10 €, licence : 37 €

Karaté (adhésion Foyer Rural obligatoire)

Bruno DE LUCA

Le Karaté est un art martial qui permet, grâce à un entraînement rationnel, d'éduquer le corps et l'esprit de telle sorte qu'ils puissent trouver une réponse appropriée à toute forme d'agression. Il met à la disposition du pratiquant un éventail technique très large basé sur l'utilisation des pieds, poings, genoux, etc.

Pour les enfants, le Karaté permet un accompagnement pédagogique adapté au développement psychomoteur de l'enfant dans le respect du code moral de notre discipline.

Le body karaté est une discipline sportive et ludique, alliant des mouvements basiques de karaté en musique. Cette discipline améliore la condition physique ; développe la coordination, la psychomotricité et améliore la capacité du système cardio-vasculaire et respiratoire et afin d'être au top de sa forme et de son endurance abdos, fessiers, épaules, cuisses, bras etc...

Activités d'expression

Adultes - 165 €/an

Vendredi : 18h30 - 19h30

Enfants - 158 €/an

Mardi :

16h45 - 17h45 : 6 ans

17h45 - 18h45 : 7 à 8 ans

18h45 - 19h45 : 9 à 11 ans

Enfants 6 à 12 ans - 165 €/an

Mercredi : 16h15 - 17h30

Adultes - 10 €/an

Lundi : 18h00 - 19h30

Adultes - 10 €/an

Lundi : 14h00 - 17h30

Jedi : 20h00 - 21h30

Adultes - 12 €

Enfants - 6 €

Vendredi : 14h00 - 17h30

Salle située au-dessus de La Poste

Contact : 06-09-99-45-05

Danse en ligne

Lydia VINSONNEAU

Pour les adeptes, passionnés ou même les curieux souhaitant s'initier, la danse country est pour tous les âges, débutants ou déjà initiés. A tous les coups on y passe de bons moments.

Eveil à la danse

Christelle ROUSSELOT-FRANCOIS

Les enfants sont répartis par groupe d'âge. Un spectacle de présentation est proposé en fin d'année scolaire.

Théâtre enfants

Gaëtan KLEIN

L'atelier théâtre permet de développer son imaginaire et de s'approprier des techniques théâtrales de façon ludique et participative (dynamique du groupe, écoute, corps, espace, voix, improvisation) avec la création d'un spectacle pour finir l'année en beauté.

Atelier Généalogie

Dominique BAGUET & Lydia SOEUR

Depuis 4 ans, l'atelier généalogie se réunit chaque 1^{er} et 3^{ème} lundi de chaque mois. Débutants et confirmés viennent ensemble ce qui facilite l'apprentissage. Les 2 animateurs sont des habitués de cette discipline. Ils alterneront séances de formation et recherches personnelles. Des échanges sont prévus avec le cercle généalogique de Nancy qui possède une base d'archives contenant 12 millions d'actes fournis par les 12 cercles en Lorraine.

Art et artisanat

Dessin, huile, acrylique et aquarelle

Gérard LAVEUVE

Atelier sans intervenant.

Des stages encadrés pourront être proposés durant l'année.

Couture - Carnaval

Marie-Claire DORCHAIN

La section couture-carnaval vous propose pour toutes les occasions festives un grand choix de costumes à petits prix. Permanence assurée pendant les vacances scolaires. Toute personne adulte bénévole voulant participer est la bienvenue.

Adultes - 20 €/an
Fournitures en sus.
Mardi : 16h00 - 19h00
Jeudi : 14h00 - 17h00

Adultes - 10 €/an
Fournitures en sus.
Lundi : 17h30 - 19h30

Enfants - 165 €/an
Mercredi : 17h45 - 19h00



Poterie

Jean-Pierre MICHEL

Atelier sans intervenant. Créer, réaliser de ses mains, voilà une activité qui détend. L'atelier poterie propose à partir de l'argile brute de modeler, façonner, émailler et terminer un objet par la cuisson finale.

Sculpture sur bois

Sylviane ANSTETT

Atelier sans intervenant qui permet la pratique de la sculpture sur bois.

Atelier bidouille

LAGLO (artiste plasticien)

Cet atelier mêle initiation aux arts plastiques, créatifs et manuels et se veut avant tout ludique, mélangeant plusieurs disciplines (dessin, peinture, assemblage, collage, pochoir, pliage...). Réalisation d'œuvres personnelles durant l'année, avec exposition en fin d'année. Libérer l'esprit et la créativité en s'amusant, est la devise de cet atelier !

Dégustation

œnologie



François GEFRIAUD « La cave du Faubourg »

Adultes - 195 €/an
ou 28 € séance

Le vin... tout un programme. Qu'est-ce qu'un bon vin ? Comment choisir, déguster, partager... En toute simplicité et dans la bonne humeur, venez partager un moment convivial et instructif autour de nos différents thèmes, que vous soyez débutant, amateur éclairé ou expert !

8 séances, le jeudi de 20 h à 21 h 30

12/10 : panorama du vignoble français
09/11 : la vinification des vins blancs et rouges
07/12 : Les effervescents : méthode traditionnelle, cuve close, méthode ancestrale
08/02 : Bordeaux rive droite, rive gauche
14/03 : les climats de Bourgogne
04/04 : la Vallée du Rhône
16/05 : dégustation à l'aveugle
13/06 : les vins barbecue

Atelier cuisine



Michel ELIPOT

3 ateliers dans l'année (1 par trimestre)

Venez cuisiner et déguster le repas préparé ensemble.

Tarif : 25 € /séance, samedi de 9h00 à 13h00.
28 octobre 2023, 3 février 2024 & 27 avril 2024

Espace de vie

Les activités de l'Espace de Vie Sociale permettent de rompre l'isolement et de favoriser le lien social. Vous pouvez venir pour participer aux animations, projets collectifs, manifestations, rencontres...

Véritable lieu d'échange, notre Foyer Rural doit permettre le partage et la convivialité. Toutes les animations qui y sont proposées sont ouvertes aux adhérents et aux Bouxiérois. Un agenda des activités et évènements proposés est disponible sur notre site Internet.

Le programme pourra s'enrichir en cours d'année en fonction de vos propositions et demandes.

Pour toute question ou renseignement, n'hésitez pas à nous contacter :

03-83-22-69-18 ou par mail : evs@foyerruralbouxieresauxdames.fr

Café/débat

Ces moments de partage sont l'occasion de se former ou de débattre de sujets actuels liés à nos préoccupations. Ouverts à toutes et à tous, ils ont lieu chaque premier samedi du mois autour d'une personne qui anime le débat sur un sujet et partage son expérience et ses contributions. Pour connaître les prochains, surveillez les communications du Foyer [site web, page FB, borne et écrans d'informations...] ou venez simplement et directement à ces rencontres ou venez présenter un sujet qui vous tient à coeur chaque premier samedi du mois de 10 heures à midi, autour d'un café.

**Le 1^{er} samedi de chaque mois.
10h00 à 12h00, entrée libre et gratuite.**

Repartoo

Vous avez des objets qui ne fonctionnent plus ? Pourtant il serait bien utile de prolonger leur utilisation. Amenez-les, nous ferons un diagnostic et engagerons avec vous leurs réparations. En mutualisant et en valorisant les expériences et savoir-faire des bénévoles volontaires, nous pouvons rendre durable nombre de nos objets pour le bien de tous.

**Le 3^{ème} samedi de chaque mois.
9h30 à 11h30, entrée libre et gratuite.**

Ados - adultes 10 €/an
Dernier mercredi de chaque mois
Départ à 13h30

Randonnée pédestre  NOUVEAUTÉ !

Des randonnées de 8 à 12 km vous seront proposées afin de découvrir les alentours avec un parcours différent à chaque fois. Un programme des différentes sorties sera proposé en septembre.

Joël BASSELIN

Pôle petite enfance

Le Foyer Rural de Bouxières-aux-Dames vous propose un espace d'éveil : « la Mezzanine » réservé aux enfants de moins de 5 ans accompagnés par un parent, grand-parent ou assistante maternelle. Cet espace permet de partager un moment de plaisir avec l'enfant, dans un cadre agréable et sécurisé. Il permet sa socialisation en douceur avant l'entrée à l'école maternelle. L'animatrice est à l'écoute des enfants pour leur proposer des activités en adéquation avec leurs envies et leur âge.

Le lieu est animé par une professionnelle et des bénévoles proposant des activités qui permettent à l'enfant de s'éveiller de façon ludique (comptines et musique, activités manuelles, atelier de motricité, atelier cuisine...).

Les activités sont aussi en rapport avec les fêtes calendaires.

Divers partenariats sont également en place, par exemple :

- Avec la Bibliothèque Pour Tous, les petits viennent écouter les histoires et découvrir de nouveaux livres.
- Avec l'école maternelle « Les enfants Guerquin », les enfants de « la Mezzanine » partagent des temps en commun (motricité, ateliers) avec les élèves, et découvrent l'école avec des moments d'immersion.

Des spectacles peuvent également être proposés.

Des temps conviviaux sont mis en place plusieurs fois dans la saison. C'est l'occasion de se retrouver et d'échanger avec les professionnels et les bénévoles du pôle petite enfance et de redécouvrir le lieu de vie, d'échange et de lien social qu'est le Foyer Rural.

HORAIRE : Lundi, mardi, jeudi, vendredi : de 9h00 à 12h00 y compris durant les vacances scolaires.

TARIFS* : 14 € par trimestre

*Les tarifs sont divisés par trimestre (septembre-décembre, janvier-mars et avril-juin).

Les périodes de vacances scolaires (petites vacances et période estivale) comptent comme un trimestre. « La Mezzanine » est fermée un mois durant la période estivale.



Le LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents) :

Le Foyer Rural est une antenne du LAEP, organisé par la Communauté de Communes du Bassin de Pompey. Il fonctionne tous les jours dans différentes communes du Bassin (Champigneulles, Frouard, Pompey et Bouxières aux Dames). Les enfants y sont accueillis avec leur parent (ou grand-parent) par une équipe de 2 professionnels. C'est un lieu de parole, où l'on peut poser ses questions, partager ses inquiétudes, ses joies de parents.

HORAIRE : Le mercredi de 8h45 à 11h45. ATTENTION : places limitées. Accès libre et gratuit.

Programmation culturelle & Manifestations

Le Foyer Rural possède une salle dans laquelle ont lieu des spectacles, des concerts, des représentations de théâtre, du stand up,... La programmation est diverse et variée. Retrouvez ici tous nos événements connus à ce jour. N'hésitez pas à consulter notre site Internet pour avoir les dernières informations et réserver en ligne.

Dimanche 1^{er} octobre 2023, 16h00 : « fuite de jazz », concert big band

Dimanche 8 octobre 2023, 16h00 : « Le trésor de p'tit pirate », Compagnie Incognito

Samedi 18 novembre 2023, 20h30 : « Les tantans », duo comique

Samedi 20 janvier 2024, 20h30 : spectacle de théâtre d'improvisation, Compagnie Par hasard

Vendredi 2 février 2024, 20h30 : « Les filles de Simone », Compagnie Incognito

Samedi 16 mars 2024 : « Cécile et ses drôles de dames », Théâtre d'improvisation

Jeune
public

3 septembre 2023 : randonnée du Chanois (marche et VTT) en partenariat avec AEGE

Décembre 2023 : sortie au marché de Noël

Janvier 2024 :

- après-midi loto
- sortie neige
- samedi 20 janvier : nuit de la lecture en partenariat avec la Bibilothèque Pour Tous

1^{er} juin 2024 : Les Folies du Foyer #2





Entrée libre & gratuite
18h00

Cycle de conférences

Dominique BAGUET

Judi 23 novembre 2023 : « A la recherche de mes ancêtres ! Et les blasons... »

Judi 14 mars 2024 : « Bouxières sous la grande guerre »

Judi 16 mai 2024 : « Saint Arnould, Évêque et ermite, le père des souverains d'Europe »

Partenaires et associations accueillies

CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

L'association Culture et Bibliothèque pour Tous de Bouxières aux Dames s'associe avec le Foyer Rural pour organiser, parmi d'autres actions ponctuelles, les Nuits de la Lecture au mois de janvier. Une armoire à livres a été également installée dans les locaux du Foyer avec un fonds provenant de la bibliothèque.

ACCUEIL EPILEPSIES GRAND EST

Présidente : Marie Agnès BASSELIN

Le Foyer Rural est partenaire de l'association AEGE (Accueil Epilepsies du Grand Est).

L'AEGE, avec l'appui de la section VTT organise le premier dimanche de Septembre « La randonnée du Chanois ». Cette randonnée permet de sensibiliser, les participants VTTistes et marcheurs, à l'épilepsie mais aussi de financer des projets pour les personnes épileptiques du Grand Est.

CHŒUR ET ORCHESTRE GASTON STOLTZ

Direction musicale : Daniel COLOMBAT, président : Philippe SIDRE

HORAIRES (selon un planning donné à l'avance)

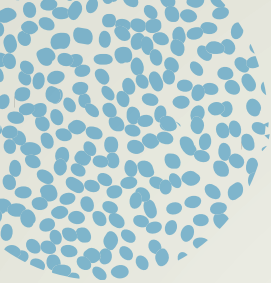
ORCHESTRE : le dimanche de 10h à 12h - à partir du dimanche 3 septembre 2023

CHORALE : le lundi de 20h15 à 22h - à partir du lundi 4 septembre 2023

Lieu : Espace Majorelle

Informations, son et vidéos sur orchestregastonstoltz.e-monsite.com

Contact : cogstoltz@gmail.com ou 06.88.30.28.01



FOYER RURAL

Rue du Téméraire

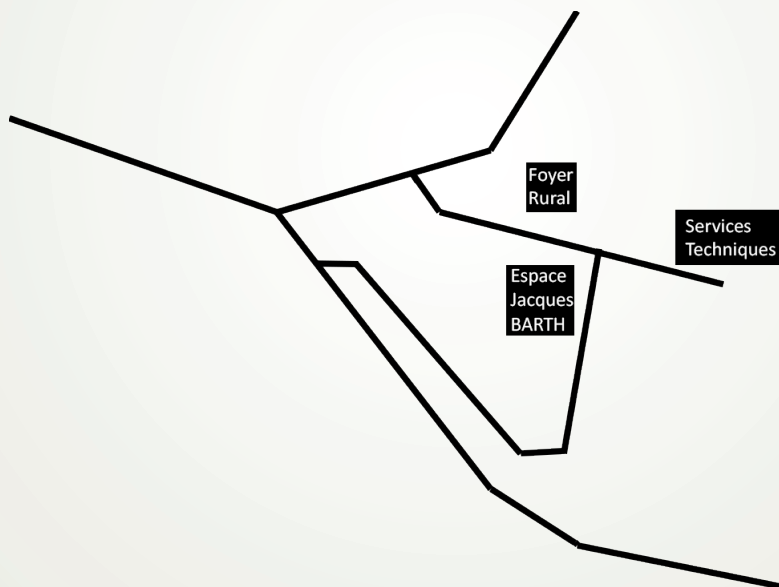
54136 BOUXIERES AUX DAMES

 : **03.83.22.69.18**

@ : <https://www.foyerruralbouxieresauxdames.fr/>

 : contact@foyerruralbouxieresauxdames.fr

Retrouvez-nous également sur 



Bassin de
Pompey
Communauté de communes



**FOYERS
RURAUX**
Meurthe
&
Moselle