

**Planning des Ateliers du « Bien Vieillir »  
BOUXIERES-AUX-DAMES**

<b>DATE</b>	<b>THEME</b>
<b>Jeudi 26 janvier 2017 à 14H00 Maison du Village – Rue de la Cheneau</b>	<b>Atelier 1 « Le meilleur pour vieillir »</b>
<b>Jeudi 02 février 2017 à 14H00 Salle du Conseil, Hôtel de Ville</b>	<b>Atelier 2 « La santé d'abord »</b>
<b>Jeudi 9 février 2017 à 14H00 Maison du Village – Rue de la Cheneau</b>	<b>Atelier 3 « Nutrition, la bonne attitude »</b>
<b>Jeudi 16 février 2017 à 14H00 Salle du Conseil, Hôtel de Ville</b>	<b>Atelier 4 « L'équilibre en bougeant »</b>
<b>Jeudi 2 mars 2017 à 14H00 Salle du Conseil, Hôtel de Ville</b>	<b>Atelier 5 « Réfléchir, sortir et dormir : un trio gagnant »</b>
<b>Jeudi 9 mars 2017 à 14H00 Maison du Village, rue de la Cheneau</b>	<b>Atelier 6 « Proposition de 4 thématiques »</b>  <b>6.1 : A vos marques prêt, partez ! 6.2 : Bien vieillir chez soi 6.3 : Au volant prenez le bon virage 6.4 : Gardons le contact</b>

**ASEPT LORRAINE**

« Association de Santé d'Education & de Prévention sur les Territoires »  
15 Avenue Paul Doumer – 54507 Vandoeuvre-lès-Nancy  
Tél. 03 83 50 35 32 – 03 83 50 35 71